JARDANAY
COCINA CON SABOR HECHA CON ♥

Jesuitinas A Coruña

Menú SIN LEGUMBRES

TERCER TRIMESTRE

Curso 2022 - 2023

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sem.1	1 Abril: Lunes de Pascua		1 Mayo: Festivo (Día del Trabajo)		
2 - 5 abr 29 abr - 3 may 27 - 31 may	Sopa jardinera con fideos	Caracolas a la carbonara	Sopa de fideos	Crema de calabacín	Brécol a la riojana
	Ternera guisada con patata y verduritas (sin guisantes)	Pollo asado en su jugo con brécol al horno	Filete de atún a la plancha con salsa de tomate y patatas fritas	Albóndigas caseras al horno con arrroz y verduritas	Merluza a la romana con ensalada (lechuga, aceitunas y zanahoria)
	Fruta. Yogur	Fruta	Fruta. Chocolatina	Fruta	Fruta
Sem.2					
8 - 12 abr 6 - 10 may 03 - 7 jun	Crema de zanahoria	Tosta de queso con aceite de oliva	Ensalada primavera (lechuga, tomate, jamon york, maíz y naranja)	Arroz con verduritas (sin guisantes)	Sopa de estrellitas
	Tortilla española con ensalada (tomate, queso y albahaca)	Espirales con taquitos de salmón y salsa de tomate	Escalopines al huevo con patatas al horno	Merluza a la romana con ensalada (lechuga y tomate)	Rollitos de pollo, huevo y verduras con ensalada (lechuga, aceitunas y zanahoria)
	Fruta. Petit-suisse	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta. Yogur
Sem.3					17 Mayo: Festivo (Día das Letras Galegas)
15 - 19 abr 13 - 16 may 10 - 14 jun	Brécol con ajada	Ensaladilla especial (patata, huevo y jamón)	Crema campera	Sopa cous cous con zanahoria	Ensalada de pasta (lacitos vegetales, tomate, huevo, maíz y atún)
	Merluza en salsa con verduras y patata panadera (sin guisantes)	Codillo al horno con espirales al vapor	Hamburguesa casera de pollo con arroz al curry	Guiso de cerdo a la jardinera con patatitas y verdura al horno (sin guisantes)	Colitas de bacalao a la romana con brécol y ajadita
	Fruta	Fruta	Fruta. Yogur	Fruta	Fruta. Helado
Sem.4	20 Mayo: No lectivo (día de libre elección)				
22 - 26 abr 21 - 24 may 17 - 21 jun	Repollo con ajada	Crema de verduras	Arroz con champiñones	Coliflor con taquitos de jamón	Ensalada de la huerta especial (lechuga, tomate, zanahoria, queso, aceitunas y picatostes)
	Costilla asada con patatas guisadas	Lasaña clásica de atún	Tortilla española con ensalada (lechuga y tomate)	Croquetas y tiras de merluza caseras con ensalada (lechuga, cebolla y zanahoria)	Macarrones a la boloñesa
	Fruta	Fruta. Yogur	Fruta	Fruta. Yogur	Fruta