JARDANAY
COCINA CON SABOR HECHA CON ♥

Jesuitinas A Coruña

Menú SIN PROTEÍNA DE LA LECHE

TERCER TRIMESTRE

Curso 2023 - 2024

***Con carne de ternera**

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sem.1	1 Abril: Lunes de Pascua		1 Mayo: Festivo (Día del Trabajo)		
2 - 5 abr 29 abr - 3 may 27 - 31 may	Sopa jardinera con fideos	Caracolas con tomate	Lentejas con vegetales	Crema de calabacín	Brécol con patatita cocida
	Ternera guisada con patata y verduritas	Pollo asado en su jugo con judías al horno	Filete de atún a la plancha con salsa de tomate y patatas fritas	Albóndigas caseras especiales con arroz y verduritas (sin leche)	Merluza a la romana con ensalada (lechuga, aceitunas y zanahoria)
	Fruta. Yogur de soja	Fruta	Fruta. Yogur de soja	Fruta	Fruta
Sem.2					
8 - 12 abr 6 - 10 may 03 - 7 jun	Crema de zanahoria	Alubias vegetales	Ensalada primavera (lechuga, tomate, jamon york, maíz y naranja)	Arroz con verduritas	Sopa de estrellitas
	Tortilla española con ensalada (tomate y albahaca)	Espirales con taquitos de salmón y salsa de tomate	Escalopines al huevo con patatas al horno	Merluza a la romana con ensalada (lechuga y tomate)	Pollo asado con ensalada (lechuga, aceitunas y zanahoria)
	Fruta. Yogur de soja	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta. Yogur de soja
Sem.3					17 Mayo: Festivo (Día das Letras Galegas)
15 - 19 abr 13 - 16 may 10 - 14 jun	Lentejas con vegetales	Ensaladilla rusa	Crema campera	Sopa cous cous con zanahoria	Ensalada de pasta (lacitos vegetales, tomate, huevo, maíz y atún)
	Merluza en salsa con verduras y patata panadera	Codillo al horno con espirales al vapor	Hamburguesa casera de pollo con arroz al curry (sin leche)	Guiso de cerdo a la jardinera con patatitas y verdura al horno	Colitas de bacalao a la romana con brécol y ajadita
	Fruta	Fruta	Fruta. Yogur de soja	Fruta	Fruta. Yogur de soja
Sem.4	20 Mayo: No lectivo (día de libre elección)				
22 - 26 abr 21 - 24 may 17 - 21 jun	Judías a la gallega	Crema de verduras (calabacín, zanahoria, acelga, espinaca, judía, cebolla y puerro)	Arroz con champiñones	Coliflor con taquitos de jamón	Ensalada de la huerta (lechuga, tomate, garbanzos, aceitunas y picatostes)
	Costilla asada con patatas guisadas	Lasaña clásica especial (sin leche)	Tortilla española con ensalada (lechuga y tomate)	Merluza a la plancha y croquetas especiales con ensalada (lechuga, cebolla y zanahoria) (croquetas sin leche)	Macarrones a la boloñesa
	Fruta	Fruta. Yogur de soja	Fruta	Fruta. Yogur de soja	Fruta