JARDANAY
COCINA CON SABOR HECHA CON ♥

Menú SIN FRUCTOSA

Jesuitinas A Coruña

TERCER TRIMESTRE

Curso 2023 - 2024

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sem.1	*1 Abril: Lunes de Pascua*		*1 Mayo: Festivo (Día del Trabajo)*		
2 - 5 abr 29 abr - 3 may 27 - 31 may	*Sopa de fideos*	*Caracolas con aceite de oliva*	*Sopa de fideos*	*Arroz con orégano*	*Tosta de huevo con aceite de oliva*
	Ternera guisada con patata cocida	*Pollo asado en su jugo*	*Filete de atún a la plancha con patatas fritas*	*Albóndigas caseras al horno (carne, ajo, orégano, sal, harina y aceite de oliva)*	*Merluza a la romana con patatas cocidas*
	Yogur natural sin azúcar (o fruta apta)	*Yogur natural sin azúcar (o fruta apta)*	*Yogur natural sin azúcar (o fruta apta)*	*Yogur natural sin azúcar (o fruta apta)*	*Yogur natural sin azúcar (o fruta apta)*
Sem.2					
8 - 12 abr 6 - 10 may 03 - 7 jun	*Sopa de fideos*	*Tosta de queso con aceite de oliva*	*Revuelto de atún*	*Arroz con orégano*	*Sopa de fideos*
	Tortilla francesa con patata cocida	*Espirales con taquitos de salmón y aceite de oliva*	*Escalopines al huevo*	*Merluza a la romana con patatas cocidas*	*Pollo asado con patatas cocidas*
	Yogur natural sin azúcar (o fruta apta)	*Yogur natural sin azúcar (o fruta apta)*	*Yogur natural sin azúcar (o fruta apta)*	*Yogur natural sin azúcar (o fruta apta)*	*Yogur natural sin azúcar (o fruta apta)*
Sem.3					*17 Mayo: Festivo (Día das Letras Galegas)*
15 - 19 abr 13 - 16 may 10 - 14 jun	*Arroz con orégano*	*Tosta de huevo con aceite de oliva*	*Revuelto de atún*	*Sopa de fideos*	*Pasta con aceite de oliva*
	Merluza a la plancha con patata cocida	*Codillo al horno con espirales al vapor*	*Hamburguesa casera de pollo (pollo, ajo, orégano, sal, harina y aceite de oliva)*	*Guiso de cerdo con patata cocida*	*Colitas de bacalao a la romana*
	Yogur natural sin azúcar (o fruta apta)	*Yogur natural sin azúcar (o fruta apta)*	*Yogur natural sin azúcar (o fruta apta)*	*Yogur natural sin azúcar (o fruta apta)*	*Yogur natural sin azúcar (o fruta apta)*
Sem.4	*20 Mayo: No lectivo (día de libre elección)*				
22 - 26 abr 21 - 24 may 17 - 21 jun	*Revuelto de atún*	*Tosta de queso con aceite de oliva*	*Arroz con orégano*	*Sopa de fideos*	*Tosta de atún con aceite de oliva*
	Costilla asada con patatas guisadas	*Espaguetis con atún y aceite de oliva*	*Tortilla francesa con patata cocida*	*Merluza a la plancha con patata cocida*	*Macarrones con carne salteada*
	Yogur natural sin azúcar (o fruta apta)	*Yogur natural sin azúcar (o fruta apta)*	*Yogur natural sin azúcar (o fruta apta)*	*Yogur natural sin azúcar (o fruta apta)*	*Yogur natural sin azúcar (o fruta apta)*