



DESCUBRIÉNDOME

¿Quién soy yo?

Hola, me llamo



Pega tu FOTO aquí

Tengo años y voy al colegio de Jesuitinas de A Coruña.

Soy una persona:

Amable

Graciosa

Callada

Tranquila

Alegre

Solidaria

Divertida

Sensible

Amigable

Cercana

Caprichosa

Cariñosa

Rodea las características que te recuerdan a ti

¿Qué ha pasado?

En este cuadernillo haremos un viaje en el tiempo.

¿Recuerdas qué pasó en marzo del año 2020?

SI

NO



Si no logras recordarlo, puedes preguntar a tu familia si ellos se acuerdan. Pídeles que te cuenten qué estaban haciendo cuando recibieron la noticia del confinamiento y cómo se sintieron.

Y tú, ¿cómo te sentiste?

¿Dónde estabas cuando recibiste esa noticia?

Haz un dibujo aquí de todo lo que has investigado.

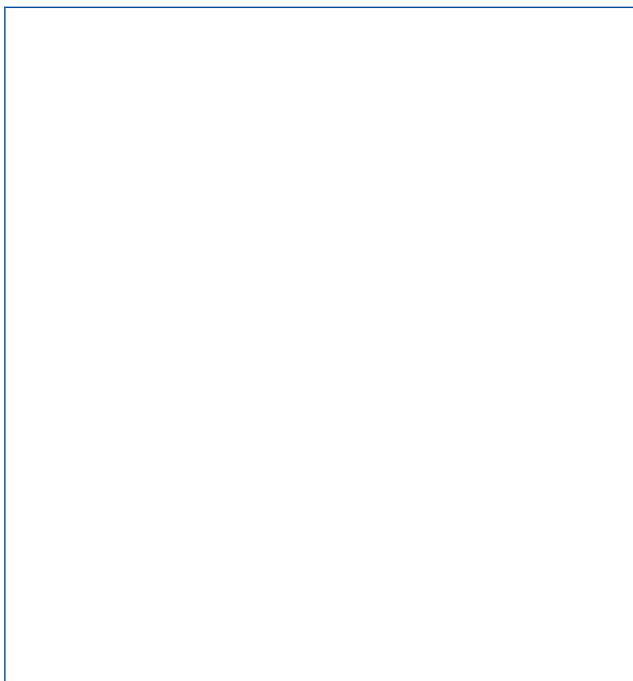
¿Qué ha pasado?

Durante el confinamiento...



Escribe aquí las actividades
que más te gustaba hacer

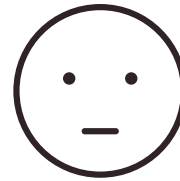
¿Y recuerdas qué era lo que menos te gustaba hacer?

A large, empty white rectangular box with a thin blue border, intended for writing the user's responses to the questions above.

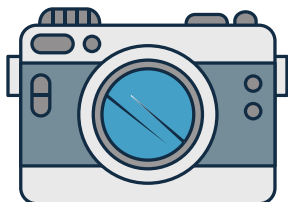
¿Qué ha pasado?

Ponle cara a tu confinamiento

COLOREA



PEGA UNA FOTO
QUE TE RECUERDE
AQUELLOS MESES



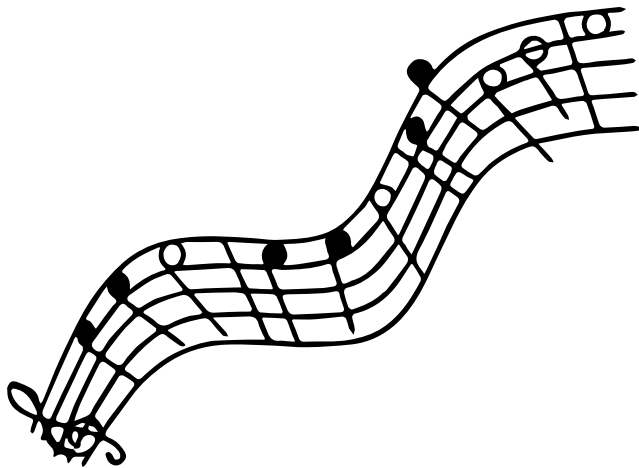
¿Qué ha pasado?

¡MÚSICA MAESTRO!



¿Conoces esta canción?
Anímate a bailarla con tu familia

Ahora tú, elige tu propia banda sonora



Escribe el título,
crea tu propia canción
o inserta aquí el enlace

Al fin podemos salir

Dibuja a las personas que volviste a ver y que más echabas de menos



¡Volvemos al cole!

Las cosas han cambiado mucho. Estábamos contentos por volver al cole.

A partir de ese momento, la mascarilla y la distancia entre nosotros ya formaban parte de nuestro día a día

¿Qué fue lo que más difícil de esta nueva situación?



¿Cómo me sentí con la mascarilla puesta?

COLOREA



¡Volvemos al cole!

Ahora, al aire libre, podemos quitarnos la mascarilla: en clase de educación física, durante los recreos, etc...

¿Cómo me ha hecho sentir esta noticia?

¿Me resulta incómodo estar sin mascarilla delante de mis amigos?

SI

NO

¿Por qué?

Si no sabes explicarlo con palabras, puedes hacer un dibujo

Cambia tu pensamiento

Te invitamos a hacer una actividad:

Colócate delante de un espejo.
Elige una canción que te haga sentir en calma.
Dedícate unos minutos a ti mismo para observarte



Ahora es el momento de salir a
mostrarlo con tu mejor sonrisa